

# ゆとりある通信

2024年7月 第39号

## ご挨拶

みなさまこんにちは。

本格的な暑さの季節がやってきました。  
私自身も十数年前に熱中症になり後遺症にも悩まされた経験があります。何よりも体調には気を付けていきたいですね。

学校は夏休みに入り、平日の日中、街中に子どもたちの姿を見かけることも増えてきました。  
不登校の子どもたちにとって、夏休みがプラスに働くかどうかはその子次第ですが、気持ちも身体も休められるいい機会になればと思います。  
そんな中で色々な体験活動・遊びに取り組むことで、一回りも二回りも成長できるのではないかと思います。

さて、私たちの開設する居場所「いまごち」は、7月途中より金曜日も開設することになりました。  
夏休み期間も祝日を除き、月・水・金曜日に開設をします。  
引き続き子どもたちの意欲に応じた活動を行ってまいります。  
新規の来訪者も大歓迎ですので、見学からでもぜひお越しください。まずは連絡をお待ちしております。

それでは今月号も最後までよろしくお願いたします！

特定非営利活動法人ゆとりある  
理事長 久下沼 諒

ゆとりある  
マスコットキャラクター  
ゆとりん



## 居場所『いまごち』に関する大切なお知らせ

先月号の発行には間に合わず申し訳なかったのですが、  
不登校の子どもたちの居場所『いまごち』では、2024年7月中旬より、

**毎週金曜日も開設することになりました！！**

時間は水曜日と同じく13:00～18:00の開設です。

日数を増やすことにより、より多くの活動時間を確保することが出来るほか、  
東京都のフリースクール助成金申請も視野に入れたものとなります。

今後は開設時間を月曜日・水曜日・金曜日で統一することを検討しております。  
決定次第こちらの会報や、HP・SNS等でもお知らせいたします。

また、居場所に通うお子様や保護者の方とコミュニケーションを取りながら、  
よりよい居場所作りを進めていきますので、今後ともよろしくお願いたします。

☆ 8月の開設日時は次のページをご覧ください！（祝日は引き続きお休みです）

# ゆとりあるカレンダー ～2024年8月～



7 July

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

9 September

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
28	29	30	31	1	2 🏠 いまごこち 13-18	3
4	5 🏠 いまごこち 10-15	6	7 🏠 いまごこち 13-18 立秋	8	9 🏠 いまごこち 13-18	10 🐎 ゆとりある×立川アスレ コラボイベント
11 山の日	12 振替休日	13	14 🏠 いまごこち 13-18	15 終戦記念日	16 🏠 いまごこち 13-18	17 ? いまごこち 限定イベント
18	19 🏠 いまごこち 10-15	20	21 🏠 いまごこち 13-18	22	23 🏠 いまごこち 13-18	24 🍵 ゆとりある 茶話会
25	26 🏠 いまごこち 10-15	27	28 🏠 いまごこち 13-18	29	30 🏠 いまごこち 13-18	31

©ハッピーカレンダー http://happyprintable.com デザイン yukikosato

## 2024年8月の居場所&イベントスケジュール!

不登校の子どもたちの居場所『いまごこち』

毎週月曜日(5日・19日・26日) 10:00~15:00

※12日は祝日(振替休日)のためおやすみです

毎週水曜日(7日・14日・21日・28日) 13:00~18:00

毎週金曜日(2日・9日・16日・23日・30日) 13:00~18:00

☆2024年7月19日より金曜日も新規開設☆

参加費: 500円

17日(土)は居場所に通う子ども・ご家族向けのイベントを開催します!  
詳細は個別にお知らせします。

イベント『ゆとりある茶話会』

24日(土) 14:00~16:00

参加費・申込不要です!

ゆとりある事務所にて、のんびりお話ができるイベントが5月より再開しました!  
今年度も『立川市地域福祉アンテナショップ認定事業』として開催予定です☆

のんびりと飲み物やお菓子を囲みながら、おはなしできる空間を作っていきます。

## 立川アスレティックFCとのコラボイベントのお知らせ

昨年8月に参加して大盛況だった夏祭りイベント「**さんさんガーテン**」に、今年もゆとりあるとして参加します！

立川市子ども未来センターで毎年行われているイベントですが、この「さんさんガーテン」に立川市で活動するプロフィットサルクラブ『立川アスレティックFC』とコラボして、共に出店することが決定いたしました！！

イベントについては下記のとおりです

【日時】 8月10日(土) 10:00~14:30  
※こちらはゆとりある×立川アスレコラボブースの開設時間となっており、イベント自体は9日(金)PMと10日(土)の午前中~夜まで行われます！

【場所】 立川市子ども未来センター 1階102会議室

【内容】 ① うちわ作りワークショップ開催(参加費:300円)  
② ゆとりある理事長 久下沼 諒×立川アスレ選手兼代表理事 皆本 晃さん 対談  
③ 不登校についての啓発・展示ブース開設

当日は立川アスレティックFCで現役選手でありながら代表理事を務める、元・日本代表 皆本晃さんとゆとりある久下沼の対談が行われるほか、立川市で学習支援の活動などを行う市民団体CEVECさんご協力のもと、展示ブースもオープンします！

是非当日は立川市子ども未来センターにお越しください！

## いまごちギャラリー



←庭に向けてシャボン玉を  
いかに大きく作れるか  
チャレンジしているとか  
していないとか！！？



↑  
スライムづくりに  
挑戦しました！  
洗濯のりを1リットルも  
使っちゃいました(笑)

何故か突然  
副代表が作りだした  
「わらびもち」です！  
黒みつがなくてちょっと  
残念だったらしいです…





## ご寄付のお願い

ゆとりあるでは、居場所『いまごこち』の開設や各イベント実施に伴い、活動資金集めに大変苦慮している現状です。

つきましては、皆さまからのご寄付を募集しております。  
寄付金の受付口座は下記の通りとなります。

多摩信用金庫(金融機関コード・1360) 東立川支店(店番・012)  
普通預金 口座番号・2573972  
特定非営利活動法人ゆとりある 宛

(振込後にメールやお電話にてご一報いただけますと幸いです。)

また、法人事務所やイベント会場等での直接の手渡しや、  
寄付金ではなくお菓子・ボードゲームなどの遊具・文房具等の物品に関しても  
募集しております！特にお菓子は子どもたちがみんな喜びます☆

安定した団体運営のために、ご協力の程よろしくお願いいたします。

## ゆとりある事務所 & 「いまごこち」アクセス



JR立川駅  
モノレール立川北駅  
下車

立川駅北口バス停  
6・7・8番乗り場  
(西武バス)  
5番乗り場  
(立川バス)  
より

約10分乗車し  
「東栄会」  
バス停下車

徒歩約1分

## 各種メディア紹介

ゆとりあるHP  
<https://yutreal.com/>



LINE  
@458audwt



X  
(旧Twitter)  
@yutreal\_



Instagram  
yutreal\_



発行 / 特定非営利活動法人ゆとりある  
〒190-0003 東京都立川市栄町5-13-2

TEL 042-806-0282 MOBILE 080-4327-8077 (代表・久下沼)

E-mail [info@yutreal.com](mailto:info@yutreal.com)